

# GOOD HEAVENS TODAY



## GROEIT JOUW BOOM AL TOT IN DE HEMEL?

SPIRITUELE ONTWIKKELING: VAN PERSOONLIJKHEIDSONTWIKKELING  
TOT HOGER BEWUSTZIJN – SEPTEMBER 2009

Gratis Online-magazine van de Hermetic Order of the Temple of Starlight ®  
© Ina Cüsters-van Bergen  
[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Online-magazine van de Hermetic Order of the Temple of Starlight ®

© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)



## DE HERMETISCHE ORDE VAN DE TEMPLE OF STARLIGHT®

*Dit gratis Online-magazine wordt u aangeboden door de Hermetic Order of the Temple of Starlight®. Wij zijn een Westerse Mysteryschool met een directe lineage naar de Orde van de Golden Dawn. Wij leren je hoe alle disciplines van de 'Sacred Sciences' onderdeel zijn van één overkoepelende leer. Wij bieden jou een intensieve training in Spirituele Ceremoniële Magie. Leer meer over onze Orde en de training die we bieden, en bezoek ons op [www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)*

### ZODAT JIJ MEER SPIRITUALITEIT IN JEZELF KUNT ONTWIKKELEN DAN ALLEEN HET TOPJE VAN DE IJSBERG

In dit tweede nummer van 'Good Heavens Today', vind je de volgende onderwerpen:

- 1. De knop 'Inner Circle' op onze website.**
- 2. Nieuwe groep gestart in Eindhoven**
- 3. Nog enkele plaatsen beschikbaar voor de internationale workshop 'The Black Goddess of Miracles'**
- 4. Magic, the Basics gaat in februari van start in Eindhoven.**
- 5. Terugkeer van de Godin in Assen**
- 6. Het artikel van deze maand; Groeit jouw boom al tot in de hemel?**

#### 1. Inner Circle

De knop Inner Circle op de website is bedoeld voor mensen die het gratis online magazine ontvangen. Via de nieuwsbrief ontvang je telkens de login code naar dit deel van de website. Hier vind je artikelen uit vorige nieuwsbrieven. De login code van deze maand is 'openingtheseason'.

<http://templeofstarlight.eu/protected-node?destination=node%2F368>

#### 2. Nieuwe groep gestart in Eindhoven

In Eindhoven hebben we dit jaar een vliegende start gemaakt met een nieuwe groep leden. De bedoeling is om deze groep uit te gaan bouwen tot een nieuwe lodge. Om deze reden gaan we in februari verder met het lesblok 'Magic, the Basics'. De informatie hierover wordt eind deze week op de website gezet.

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Online-magazine van de Hermetic Order of the Temple of Starlight®

© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)



Hierdoor kun je als geïnteresseerde uit de brede omgeving van Eindhoven kennis maken met de Westerse Mysterie-Traditie en met de schoonheid van witte spirituele Ceremoniële Magie. We hebben vijf bijeenkomsten gepland op zaterdagen.

<http://www.templeofstarlight.eu/nl/content/de-tarot-een-reis-door-de-twee-en-twintig-astrale-poorten-deel-2>

### 3. The Black Goddess of Miracles

De Hermetic Order Temple of Starlight® organiseert twee maal per jaar Temple retreats. Dit zijn residentiele weekendworkshops waarin intensief gewerkt wordt met telkens wisselende thema's uit de mythologie.

Deze workshops zijn altijd een weerzien waar lang naar uit gekeken wordt. Een gebeurtenis waar ook de buitenlandse studenten van de Orde op af komen. Wil jij ook ervaren hoe intensief en transformerend het tempelwerk is, en waarom mensen daar honderden kilometers voor reizen, maak dan gebruik van deze gelegenheid:

Want wij stellen ook altijd enkele plaatsen open voor mensen die kennis willen maken met dit intensieve magische werk. Als je geïnteresseerd bent in dit intensieve tempelwerk, en wil meemaken en leren hoe de talismanmagie van de Black Goddess jou kan helpen, kijk dan nu op de website bij The Black Goddess of Miracles voor meer informatie.

<http://www.templeofstarlight.eu/nl/content/black-goddess-miracles-ina-c%C3%BCsters-van-bergen>

### 4. Magic, the Basics gaat in februari van start in Eindhoven.

De inschrijving voor de cursus 'Magic the Basics' in Eindhoven gaat deze week van start. Dit is een lesblok dat deel uitmaakt van de Temple Trainingen. Je krijgt les in de kneepjes van ritueel werk, en van de methoden om veel energie te genereren in een grondig gebouwde magische cirkel. Je vindt de info in de Studyguide, en vanaf volgende week bij Events

<http://www.templeofstarlight.eu/nl/content/study-guide>

### 5. Terugkeer van de Godin in Assen

De Terugkeer van de Godin is een healing workshop voor vrouwen. Deze workshop geeft aan een kleine groep vrouwen de gelegenheid om een hele dag intensief met de Godin te werken en een intieme band aan te gaan met haar.

<http://www.templeofstarlight.eu/nl/content/de-terugkeer-van-de-godin-door-ina-c%C3%BCsters-van-bergen>

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Online-magazine van de Hermetic Order of the Temple of Starlight ®

© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)

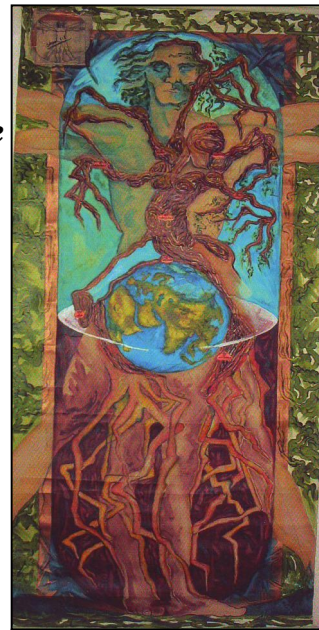


Het artikel van deze maand;

## GROEIT JOUW BOOM AL TOT IN DE HEMEL?

**Spirituele ontwikkeling: van persoonlijkheidsontwikkeling tot hoger bewustzijn**

*Elke proces van spirituele groei begint bij de voorbereiding van de mysticus of magiër. Dat is onveranderd gebleven sinds de klassieke oudheid. Toen stond er 'Ken Uzelve' geschreven boven de ingang van de Tempel. Ook vandaag de dag beginnen vele zoekers met de zoektocht naar het Zelf. Binnen het spirituele circuit worden er talrijke therapievormen aangeboden om de eerste onvermijdelijke stappen te helpen zetten naar een grondige zelfanalyse en zelfheling. Maar hoe zet je nou die stap van persoonlijkheidsontwikkeling naar spirituele groei?*



*Illustratie: The World Tree, door Ina Cüsters- van Bergen*

**Artikel en illustraties: Ina Cüsters-van Bergen**

Spirituele ontwikkeling is een proces dat gericht op het ervaren en verdiepen van onze verbinding als individu met de creatieve krachten van het universum: het verbinden van jezelf met een metafysische realiteit die de grenzen van de tijd overstijgt.

Om dit te kunnen ervaren moet het neurologisch systeem moet hier ook klaar voor worden gemaakt. Van oudsher was het opruimen van negatieve emoties een onderdeel van de neofieten training in de tempels in Egypte, Sumerië en Griekenland. Belangrijk om de hogere initiaties te kunnen ondergaan en om steeds grotere hoeveelheden van spirituele energie te kunnen besturen.

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Onlinemagazin van de Hermetic Order of the Temple of Starlight®

© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)



## **Bewustzijn, onderbewustzijn en hoger bewustzijn.**

Binnen de Westerse Mystrietraditie heeft spirituele energie verschillende namen. Sekhem, LVX, Manna, Pneuma, Ruach zijn enkele benamingen. De traditie hanteert een driedeling van het menselijk bewustzijn, waarin verschillende lagen zijn te onderscheiden:

1. Het onderbewustzijn: dit onthoudt alles dat het menselijk ras heeft meegemaakt. Het bestaat uit het persoonlijk onderbewustzijn, het groepsonderbewustzijn en het collectief onderbewustzijn.
2. Het bewustzijn: dit is de hoofdzetel van het ego. Het wordt voornamelijk aangedreven door verlangens.. Al onze herinneringen en toekomstverwachtingen worden door onze verwachtingen vorm gegeven. Het vindt zijn uitdaging in redeneren, deduceert en neemt besluiten
3. Het hoger bewustzijn bestaat uit verschillende gedachtenvormen oftewel lichamen: een emotioneel lichaam, een mentaal lichaam en een spiritueel lichaam. Hoger bewustzijn groeit geleidelijk.

## ***Spirituele Groei***

De groei van het hoger bewustzijn wordt geactiveerd door mentale patronen die zich vormen door spirituele oefeningen, die bepaalde neurologische verbindingen tot stand brengen. Regelmatige dagelijkse meditatie over langere periodes van tijd brengt bepaalde neurologische verbindingen tot stand die de fysieke organen worden voor het ervaren van hoger bewustzijn. Iedereen wordt geboren met deze organen in aanleg. Maar om dit bewustzijn te tot volle bloei te krijgen, moeten deze neurologische snelwegen gebruikt worden en getraind raken.

Door middel van fysieke controle, incantaties en visualisaties, concentratie en meditatie activeren we het hoger bewustzijn; de neurologische celstructuur. De neurologische kanalen voor het onderbewustzijn veranderen en hierdoor gaan we gaandeweg hoger bewustzijn ervaren. Hierdoor komt er een verbinding tot stand, waardoor het collectief onderbewustzijn het super bewustzijn gaat genereren.

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Onlinemagazin van de Hermetic Order of the Temple of Starlight®

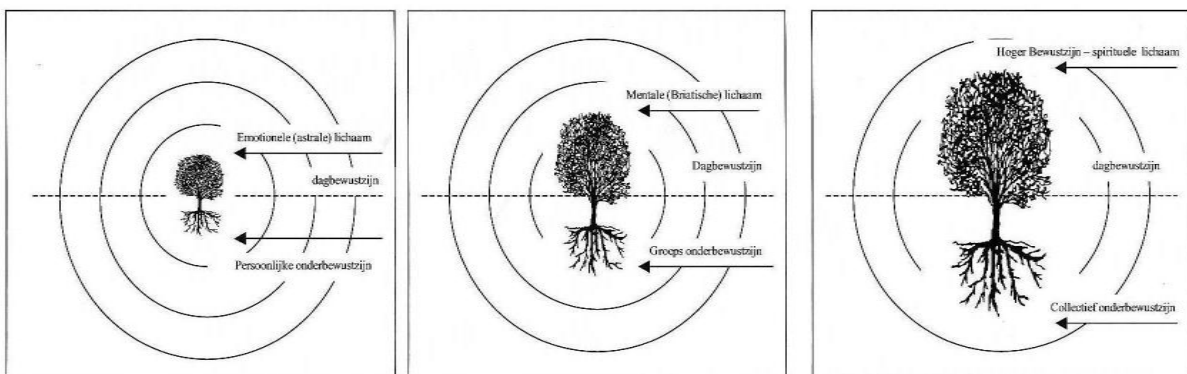
© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)



## Het Planten van de Boom

De spirituele ontwikkeling volgt het patroon van een boom. Uitgaande van het dagbewustzijn betekent dit, dat als de wortels zich dieper en uitgebreider ontwikkelen, ook de takken en het bladerdak de hoogte in kunnen; een groei in de diepte zorgt ervoor het bewustzijn zich kan verhogen. De spirituele ontwikkeling start vanuit het dagbewustzijn als je fysieke lichaam volwassen is geworden. Deze ontwikkeling wordt ook wel 'De Weg Terug' genoemd: het proces waarbij de mens zoekt naar heelwording en éénwording met de 'Creatieve Bron'. De eerste stap die vervolgens gezet moet worden voor een gezonde spirituele groei is het purificatieproces van het persoonlijke onderbewustzijn.



Tijdens dit gedeelte van je spirituele ontwikkeling brengen meditatie, contemplatie en ritueel je in contact met de eerste laag van je onderbewustzijn: het persoonlijk onderbewustzijn waarin alle emotionele verwickelingen liggen opgeslagen. Dit maakt meditatie voor veel mensen zo moeilijk en confronterend. Mensen met onopgeloste emotionele zaken vinden hier als eerste de confrontatie met zichzelf.

Anderen, met minder voetangels en klemmen, beleven dit startpunt juist als vervelend en saai; er gebeurt nog niet zoveel. Zeker in de beginfase is er nog nauwelijks onderscheid tussen contemplatief dagbewustzijn en meditatieoefeningen. De meditaties lijken dan tijdverspilling of overbodig, en het is enorm moeilijk om geconcentreerd te blijven op de symbooltaal. Zaken uit het gewone leven verbreken regelmatig de concentratie en de realisaties

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Onlinemagazin van de Hermetic Order of the Temple of Starlight®

© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)



lijken er nauwelijks toe te doen. Meditatie gaat vrucht dragen als je de juiste technieken een langere periode van tijd op een dagelijkse basis beoefent. In het begin is het een kwestie van stug doorzetten.

Deze eerste fase is een zeer belangrijke en noodzakelijke fase. Want hier wordt bepaald of de boom van je spirituele ontwikkeling zich goed 'aardt'. Als je het Ken Uzelve overslaat, loop je enerzijds de kans dat je ontwikkeling 'zweverig' wordt, of anderzijds dat je teveel in de ratio gaat vastlopen. Dat gebeurt als je op de vlucht gaat voor de confrontatie met jezelf. Zelfkennis is een belangrijk instrument in het proces van purificatie dat nu gaat starten. Purificatie was van oudsher een uiterst belangrijk item in de spirituele ontwikkeling. In de alleroudste tempels waren strikte regels voor de reiniging van geest en lichaam voordat je de tempel mocht binnen gaan.

Als je spirituele boom wortel schiet, is het belangrijk om tijdens het verkennen van het persoonlijk onbewuste je emotionele lichaam te reinigen. Tijdens dit reinigingsproces moeten negatieve emoties en beperkende overtuigingen worden opgelost. Tegelijkertijd worden mannelijke en vrouwelijke energie in jezelf in balans gebracht.

Tijdens de spirituele oefeningen komen de symbolen nu langzaam tot leven en worden ze 'gecontacteerd'. Een eenvoudige gevisualiseerde kelk raakt plotseling vervuld van een doorstralend licht. Op de Kabbalistische Boom vertrekken er drie paden vanaf de aarde naar de hogere gebieden. Hun energieën dienen gecombineerd te worden om de Boom goed te laten gedijen. Het eerste pad verbindt de aarde met de hemel via neurologische processen. Het tweede pad activeert de creatieve geest en verbindt deze met de astrale gebieden. Het derde pad van de aspiratie verbindt vitale Sekhem-energie met het LVX. Samen heten deze drie paden 'de Regenboog'. Dat is het teken voor het verbond tussen de hemel en de aarde.

## **Transpersoonlijke groei en verder**

Langzaam dringen de wortels van je boom dieper door in je onderbewustzijn. Gaandeweg kun je beter naar boven halen wat zich daar afspeelt en dit transformeren. Het is belangrijk om je te realiseren dat de methode van zelfreflectie niet ophoudt bij het bereiken van de volgende fasen van het proces. Maar blijf niet in het therapeutische spectrum hangen, groei verder!

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Onlinemagazin van de Hermetic Order of the Temple of Starlight®

© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)



In de volgende fase ontwikkelt zich het mentale lichaam. Het mentale lichaam formuleert abstracte vormen van denken, het formuleert penetrerende vragen, en het creëert mentale concepten en kan deze vasthouden als een focus punt. Het mentale lichaam heeft het vermogen om symbolen op meerdere lagen tegelijkertijd te doorgronden. In het onderbewustzijn wordt een diepere laag aangeboord, waarbij het persoonlijke wordt overstegeen en de symbooltaal toegankelijk wordt als communicatie met transpersoonlijke lagen. Mediteren in deze laag is net als vissen. Met veel geduld hengel je waardevol geestelijk voedsel uit de wateren van het onderbewustzijn. Incantaties en visualisaties worden nu langzaam een taal waarmee met de diepe lagen van het zelf gecommuniceerd kan worden, en hierdoor komt een biochemische kringloop tot stand, die de parels uit het onderbewustzijn gaat vertalen naar hoger bewustzijn.

Hierdoor wordt het mogelijk om de energieën die rondgaan in het onderbewustzijn te purificeren en ze te transformeren tot krachtbronnen. Het purificatieproces verdiept zich: nu worden het fysieke en emotionele lichaam, en ook het mentale lichaam gereinigd.

Emoties en gevoelens dienen nu als richtingaanwijzers en stapstenen om groei mogelijk te maken. De toenemende levenskracht begint impulsen van Sekhem-energie op te stuwten. Jouw gewaarwording breidt zich tegelijkertijd verder uit naar de omgeving: Je wordt gevoelig voor de zielenroerselen van het groepsbewustzijn waar je deel van uitmaakt. Je leert om de groep mensen waar jij deel van uitmaakt te peilen als een organisme. De symbolen en incantaties tijdens de meditaties openen hersengebieden, en langzaam gaat het 'Heilige der Heiligen' open en gaat het LVX stralen in de tempel van de menselijke geest.

## **De boom bereikt de hemel**

Net als bij de vorige fasen, kan er een crisis vooraf gaan aan de doorbraak naar een verdiepend bewustzijn. Zonder goede fundamenten bestaat het risico, dat met het toenemen van de Sekhem-energie die door het neurologisch systeem circuleert, onderhuidse trauma's plotseling geactiveerd worden. Dan stuit de stijgende energie op blokkades in het neurologische systeem. Maar als de boom degelijk opgebouwd is, en evenwichtig is opgegroeid, dan kom je nu in de lagen terecht die extase en visioenen genereren.

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Onlinemagazin van de Hermetic Order of the Temple of Starlight®

© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)



De wortels van de boom dringen dieper door in de lagen van het onderbewustzijn, en bereiken nu het gebied waarin de beelden van het collectief onderbewustzijn liggen verankert. Hier kan contact gemaakt worden met diepere en oudere lagen van het brein. De symboltaal verwerft nu een directe werking op het neurologisch feedbackmechanisme. De beelden die uit het onderbewustzijn opkomen worden door de Sekhem-energie opgestuwd en vertalen zich in spirituele visioenen en bewustzijnsveranderende ervaringen.

Meditatie, ritueel, zogenaamde Pathworkings en energiewerk doen het spirituele lichaam verder groeien. Maar om deze spirituele groei in balans en geworteld te kunnen doormaken is het belangrijk dat de voorafgaande fasen goed doorlopen zijn.

Het vermogen van het neurologisch systeem om grotere hoeveelheden Sekhem-energie te verwerken groeit door de oefeningen. Het hoger bewustzijn breidt zich verder uit naar de godenwereld en de tijdgeest: bewegingen in het wereldbewustzijn van de menselijke soort als deel van de planeetgeest worden gevoeld als golven op de getijden. Naarmate we meer Sekhem oftewel levenskracht kunnen opwekken, betekent dat we onze gedachtenvormen op het astrale niveau meer energie kunnen geven, en meer kracht kunnen geven aan wat zich fysiek moet manifesteren. Vanaf de hoge hemelen druppelt het manna naar beneden en bevoeit het land. Zo dient de hemel ook de aarde.

## IN OKTOBER BEGINNEN TWEE NIEUWE TRAINING PROGRAMMA'S !

In Amsterdam zijn er nog enkele plaatsen over voor mensen die willen starten met de Temple Training. Je vindt dit op de website bij Temple Training Zuid Holland

<http://www.templeofstarlight.eu/nl/content/de-terugkeer-van-de-godin-door-ina-c%3BCsters-van-bergen>

In Eindhoven kun je ons ontmoeten tijdens een studie waarin we de diepe lagen van de symbolen van de Tarot gaan onderzoeken. Deze cursus heet De Tarot, een reis door twee-en-twintig astrale poorten

<http://www.templeofstarlight.eu/nl/content/de-terugkeer-van-de-godin-door-ina-c%3BCsters-van-bergen>

En als laatste, er zijn nog een paar open plaatsen op onze residentiële workshop 'The Black Goddess of Miracles' die zal worden gehouden in November in Ossendrecht, Brabant.

<http://www.templeofstarlight.eu/nl/content/black-goddess-miracles-ina-c%3BCsters-van-bergen>

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Onlinemagazin van de Hermetic Order of the Temple of Starlight®

© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)



## DE HERMETIC ORDER OF THE TEMPLE OF STARLIGHT©

Wij bieden je een intensieve training aan in Spirituele Ceremoniële Magie. Op onze website lees je meer over onze Orde en over de Temple Training die wij aanbieden. We nodigen organisatoren en geïnteresseerde groepen uit om contact met ons te leggen, als jullie geïnteresseerd zijn in ons programma, als jullie ons willen bezoeken, of als jullie programma onderdelen willen organiseren in je eigen omgeving.

Wij bieden ook weekend trainingen aan en week-cursussen over een scala aan onderwerpen die gerelateerd zijn aan de Westerse Mysteriën en Spirituele Ceremoniële Magie. In november organiseren we een internationale residentiele weekendworkshop. Deze keer is het thema de 'Black Goddess of Miracles'.

Als je meer informatie wilt hebben over onze evenementen, kijk dan op bij events op de website.

### INA CÜSTERS-VAN BERGEN

Ina Cüsters-van Bergen is de Magister en de Director of Studies van de Hermetic Order Temple of Starlight®. Zij geeft les in de Westerse Mysterietraditie. Ina is een z.g. Cosmic Mediator en een Derde Graads Adept. Ze is een zeer ervaren praktiserend ritueel magiër. Haar lineage komt van de Golden Dawn via Dion Fortune, W.E. Butler en Dolores Ashcroft-Nowicki.

Ina is een getraind psychiatrisch therapeut, sociotherapeut en werkte als manager in de gezondheidszorg. Ze is een gecertificeerd NLP practitioner. Zij structureert al haar trainingsmodulen zodanig dat ze de moderne therapeutische technieken en de archaische magische systemen zoals Kabbala en Ceremoniële Magie integreren in één systeem. Op deze manier verhogen je spirituele oefeningen je emotionele, mentale en spirituele gezondheid en groei.

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Onlinemagazin van de Hermetic Order of the Temple of Starlight®

© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)



Ina is de auteur van de Solo Magical Training van de Hermetic Order of the Temple of Starlight, genaamd 'The Order of the Exalted Land'. Ze is tevens de auteur van het boek 'De weg naar de oude mysteriën', ISBN 978-90-77247-60-0

Dit boek is in het Engels vertaald onder de titel 'The Temple of High Magic', ISBN-13: 978-1-59477-308-2

Ina geeft les in spirituele Ceremoniële Magie door middel van intensieve training weekenden door heel Europa.

## MEER INFORMATIE

- Als je een training met Ina Cüsters-van Bergen wilt bijwonen,
- Als je Ina wilt boeken om een event bij jou in de buurt te organiseren,
- Als je deel wilt nemen aan de Temple Trainingen
- Als je wilt starten met de Solo Magical Training
- Als je lid wilt worden van de Hermetic Order of the Temple of Starlight

Dan bezoek je nu onze website [www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu). Wil je op de hoogte gehouden worden van onze nieuwe artikelen en events, abonneer je dan nu op onze nieuwsbrief. Wil je onze nieuwsbrief niet meer ontvangen, dan kun je jezelf hier ook afmelden.

*Via dit gratis online magazine willen we je graag op de hoogte houden van onze nieuwste artikelen, en van de nieuwe trainingen die open staan voor iedereen die in de Westerse Mystrietraditie geïnteresseerd is. Wil je dit magazine niet meer ontvangen, dan kun je jezelf via de website uitschrijven.*

*Ina Cüsters-van Bergen is Magister Templi van de Hermetic Order Temple of Starlight, een Orde in de Westerse Mystrietraditie. Zij schreef 'The Order of the Exalted Land', het opleidingstraject tot priester-magiër van de Orde. Tevens is zij de auteur van het boek 'De weg naar de oude mysteriën', ISBN 978-90-77247-60-0. [www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu), [info@templeofstarlight.eu](mailto:info@templeofstarlight.eu).*

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Onlinemagazin van de Hermetic Order of the Temple of Starlight®

© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)

