

# GOOD HEAVENS TODAY



## HET SCHILD VAN HERACLES DE SPIRITUELE FUNCTIE VAN HET EGO

Hermetic Order of the Temple of Starlight®

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Online-magazine van de Hermetic Order of the Temple of Starlight®

© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)



## DE HERMETISCHE ORDE VAN DE TEMPLE OF STARLIGHT®

*Dit gratis Online-magazine wordt u aangeboden door de Hermetic Order of the Temple of Starlight®. Wij zijn een Westerse Mysterieschool met een directe lineage naar de Orde van de Golden Dawn. Wij leren je hoe alle disciplines van de 'Sacred Sciences' onderdeel zijn van één overkoepelende leer. Wij bieden jou een intensieve training in Spirituele Ceremoniële Magie. Leer meer over onze Orde en de training die we bieden, en bezoek ons op [www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)*

## HET SCHILD VAN HERACLES

### De spirituele functie van het Ego

**Binnen de spirituele circuits wordt er vaak vanuit gegaan dat de mens zijn ware natuur vergeten is. Er wordt vanuit gegaan dat het ego opgelost dient te worden om tot verlichting te komen. Dit is echter niet de enige spirituele visie op het ego. Binnen de Westerse mystieke tradities bestaan opvattingen die haaks staan op deze wijdverbreide opvattingen.**



**Door Ina Cüsters-van Bergen**

Regelmatig word ik geconfronteerd met uitspraken dat het wenselijk zou zijn om je ego los te laten. Dat het je spirituele ontwikkeling in de weg zou staan. Het ego wordt in verband gebracht met gedachtevormen over wie je 'bent'. Of het wordt

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Online-magazine van de Hermetic Order of the Temple of Starlight ®

© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)



in verband gebracht met uiterlijke zaken zoals een mooi huis hebben uiterlijk. Een ego zou een afscheiding betekenen tussen het individu en eenheid. Op de werkplek rollebollen ego's met elkaar over de vloer in een machtsstrijd. In de spirituele wereld jagen ego's op 'initiaties' en 'hogere' vermogens. Maar vreemd genoeg bekruipt mij de indruk dat dit niet een teken van een groot ego is, maar juist van een gebrekkig functionerend ego en een ongebalanceerde persoonlijkheid. De commercie indoctrineert ons met Hebben = Zijn. Allerlei organisaties maken handig gebruik van ongewortelde zielen door je een kapstok aan te bieden waardoor je 'erbij kunt horen'. Want je wilt toch niet Alleen Zijn?

Het woordenboek zegt: "Het woord ego betekent 'Ik ben' en heeft overtonen van de belangrijkheid van het zelf. En het is een bewust deel van de geest, wat medieert tussen het zelf en de omgeving/ eigenwaarde."

## Hemel, Aarde en Onderwereld

Binnen de Westerse Mysterietraditie wordt de innerlijke wereld globaal ingedeeld in drie gebieden: de Hemel, de Aarde en de Onderwereld. Je komt deze indeling bijvoorbeeld tegen in de 'Goddelijke komedie' van Dante; hier wordt deze driedeling van de Innerlijke Werelden beschreven als de Hel, de Louteringsberg en het Paradijs. Deze indeling is zeer basaal, ze stamt uit de oertijd en ze is basale kennis om de mythologie van voorchristelijke mysteriescholen te doorgronden.

Sigmund Freud introduceerde het woord ego in onze taal. Freud schraptte het sacrale karakter van deze drie bewustzijnslagen en hierdoor bleef het dorre schema over. Hij onderzocht ons psychisch functioneren en kwam tot de driedeling van id, ego en superego.

De oorspronkelijke naamgeving vanuit de sacrale tradities bevat veel meer gevoelsdynamiek en sacrale grondtonen.

1. Het Id is de ontmantelde Nephesh; het is de dierlijke ziel die ook wel het Lagere Zelf wordt genoemd; het is verbonden met de Onderwereld.
2. Het Super-ego is de uitgekledde Heilige Beschermengel. Dit wordt ook wel het Hogere Zelf of de Neshamah genoemd, verbonden met de Hemel.

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Online-magazine van de Hermetic Order of the Temple of Starlight  
© Ina Cüsters-van Bergen  
[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)



3. Het dagbewustzijn is het is het vermogen van de ziel om de aanwezigheid van het Goddelijke in zichzelf en in de wereld te ervaren: het de in- en uitgaande Adem van het Goddelijke – de Ruach Elohim, verbonden met de Aarde.

Het ego verbindt deze delen van de psyche en het organiseert het contact met de buitenwereld. Het staat in contact met het onbewuste, en laat hiernaar ook zaken afvloeien. Het ego gebruikt hiervoor defensiemechanismen, bewuste gewaarwording, intellect en perceptie. Het ego is deels bewust en deels onbewust. Freud omschreef het – in navolging van de oude mysteriescholen – als een man die op een paard rijdt. Het is de Griekse Centaur, de astrologische Boogschutter: de mens die zijn dierlijke instincten heeft veredeld, er bewuste controle over heeft en de pijl van zijn ziel over de regenboog afschiet. Binnen dit denkmodel zijn de verschijnselen die door veel mensen in de wandelgangen ‘ego’ genoemd worden, feitelijk delen uit de Onderwereld die aan de macht zijn.

## De klassieke opvattingen over de Deugden en Ondeugden

Vóór Freud bestond binnen de Westerse wereld de indeling van ego-eigenschappen in de deugden en ondeugden. Een goed functionerend ego is een noodzakelijk onderdeel van onze psyche, een beschermend schild voor de ziel.

In het proces van spirituele ontwikkeling is de Adem van het Goddelijke – de Ruach Elohim van cruciaal belang. De Goddelijke Adem is de in- en uitgaande beweging waarmee je psyche op en neer beweegt tussen enerzijds je Innerlijke Werelden en je omgeving: en anderzijds tussen het Lagere Zelf en het Hogere Zelf.

Deze energieën werden in kaart gebracht en gekoppeld aan de klassieke planeten.

De neutrale energieën van de Ruach Elohim kunnen op twee manieren uitwerken, als deugd of als ondeugd, afhankelijk van de hoeveelheid vrijkomende energie en in relatie met omstandigheden. Op basis hiervan werd dit proces gerationaliseerd en hierdoor ontstonden moraal, logica en de ethiek: de deugden – de getransformeerde Hemelse krachten – werden tot dogma werd verheven, en hierdoor ontstond de moraal meer vanuit de rationele geest.

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Onlinemagazin van de Hermetic Order of the Temple of Starlight®

© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)



<b>Basaal principe van de Ruach Elohim</b>	<b>Klassieke planeet</b>	<b>Deugd</b>	<b>Ondeugd</b>
Principe van vorm, restrictie, begrenzing	Saturnus	Inzicht/ inkeer / stilte	Begrenzing/ gierigheid
Principe van stabiliserende levenskracht en langzame harmonieuze groei	Jupiter	Gehoorzaamheid	Dweepzucht, tirannie, gulzigheid
Principe van actieve verandering en dynamische kracht	Mars	nergie / moed	Wreedheid / vernietiging
Principe van radiatie, genezing en levenskracht	Zon	Toewijding aan het Grote Werk	Trots/ snoeverij
Principe van kracht, vitaliteit en schoonheid	Venus	Onzelfzuchtigheid	Onkuisheid / lust
Principe van communicatie, rationaliteit, handel	Mercurius	Waarheidsgetrouwheid	Oneerlijkheid / onwaarachtigheid
Principe van ontvankelijkheid, magnetisme, dromen en visioenen	Maan	Onafhankelijkheid	IJdelheid

Op aarde moet de balans tot stand komen tussen deze duale krachten. Hiervoor is onderscheidingsvermogen nodig.

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Onlinemagazin van de Hermetic Order of the Temple of Starlight®

© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)



De ziel is echter vloeibaar in een voortdurende ontwikkeling; dit is een innerlijk en spiritueel proces waarbij neutrale psychische energieën opborrelen uit het onbewuste. In interactie met de buitenwereld ontstaan positieve uitwerkingen en negatieve reacties; de resultaten van je acties komen altijd naar je terug. Het is een voortdurend leerproces. Hierdoor groei je in ervaring, en in persoonlijkheid.

Het ego functioneert hierin als een beschermend schild. Het beschermt je ziel tegen de harde buitenwereld, tegen de belangen van anderen als die ten koste gaan van jou. Het beschermt je tegen zaken die opborrelen uit je onderwereld die niet goed zijn voor je balans. Het ego draagt hierdoor bij aan de opbouw van de persoonlijkheid, de stabiliteit en de karaktersterkte van de zich spiritueel ontwikkelende mens.

De kwaliteit van je ego bepaalt hoe jij tussen deze tegenstellingen balanceert, tussen jezelf en de buitenwereld, tussen je driften en je deugden. Het ego beschermt tegen zielenpijn door middel van een aantal afweermechanismen, o.a. verdringing, projectie en sublimatie. Een persoon met een zwak ego ten gevolge van traumatische gebeurtenissen heeft een lagere draagkracht en dus meer afweermechanismen nodig.

Een goed ontwikkelde persoonlijkheid heeft een sterk ego: dat is geen hard pantser, maar juist een buigzaam en flexibel schild. De op en neer gaande beweging van de psyche tussen het Hoger Zelf en het Lager Zelf veroorzaakt het duale karakter van de energie die resulteert in de deugden en de ondeugden. Het ego heeft de kwaliteit om hier de balans naar eigen keuze te bepalen. Dit proces wordt in de oudste versies van mythen en legenden beschreven op zijn diepste instinctieve laag.

## Het schild van Heracles

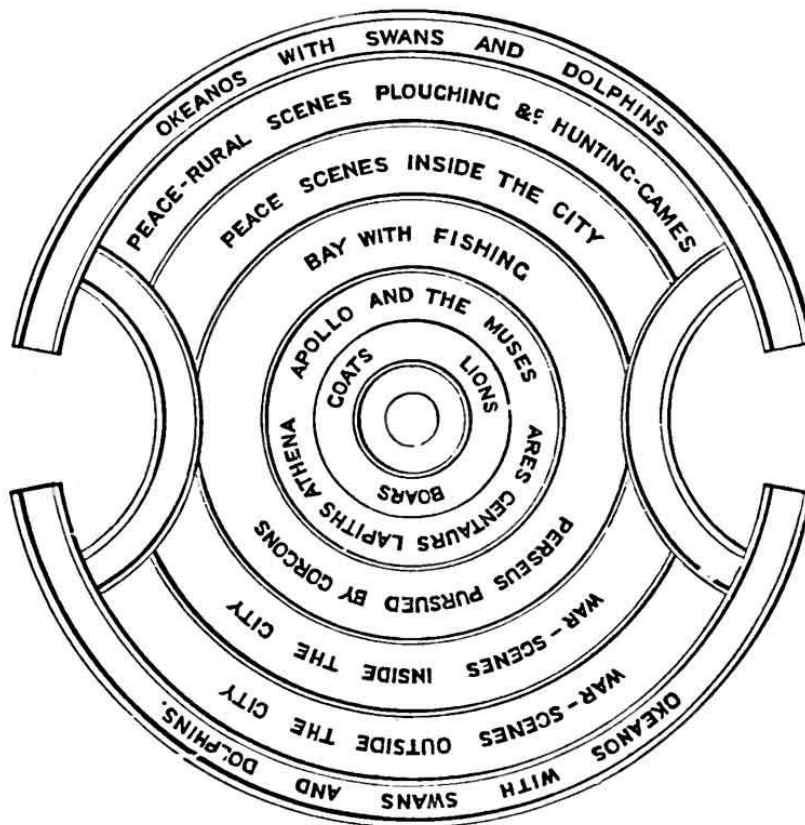
In de Griekse mythologie worden de beschermende krachten van het ego door het schild gesymboliseerd. Gesmeed uit edele metalen door de Onderwereldgod Hephastos – de echtgenoot van de Godin van de Liefde Aphrodite - en bespannen met een geitenvel, bevatte het schild van de zonneheld Heracles magische beelden. Door deze magische bescherming konden beroemde helden de mythologische onderwereld binnentreden om de Godin van de Onderwereld te bevrijden.

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Onlinemagazin van de Hermetic Order of the Temple of Starlight®

© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)



*“Rond de rand vloeyde de oceaen in een rondgaande stroom. Deze omsloot al het ingenieuze vakmanschap van het schild. Erboven vlogen luid schreeuwende zwanen, en vele ander dieren zwommen op golven van het water, onder hen zwommen scholen met vissen.”*

*Uit; Het Schild van Heracles door Hesiod*

Inhakend op dit Griekse gebruik noemt de christelijke apostel Paulus dit de ‘wapenuitrusting van God’ waarmee men de aanvallen van de tegenstrever opvangen kan: “Neemt de wapens op; de Gordel der Waarheid, het Borstpanter der Gerechtigheid, de Schoenen van de Boodschap der Vrede, en voor alles neem het Schild van het Geloof.”

Vanuit de diepten van de Onderwereld stijgt een opwaartse kracht omhoog. Hij leidt de mensen tot zelfvervolmaking en zelfoverstijging. Het pure levenskracht die gaat stromen als het ego op een evenwichtige manier bescherming biedt aan de zielenvonk, die zich op en door de aarde ontwikkelt. Volgens de Griekse ingewijde Socrates zijn dit de Mysteriën van Eros. Eros is de onzichtbare geliefde van Psyche, de ziel. Hij is de zoon van de Godin van de liefde. Eros is niet alleen de god van de erotische liefde, maar vooral van de creatieve overvloed van de natuur.

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Onlinemagazin van de Hermetic Order of the Temple of Starlight®

© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)



Het doel van de reis van de held is de goddelijke krachten uit de Onderwereld te bevrijden. Om toegang tot deze krachten te krijgen moet de drempel naar het Onderbewustzijn verlaagd worden. Als het ego hier een beschermend schild voor vormt kun je de onderwereld verkennen en de ruwe krachten die daar heersen transformeren. Dan ga je Hogere Zelf, het bewuste Ik en het onbewuste integreren.

## Beschermer

Een gezond ego bevredigt de behoeften van het onbewuste, dient de idealen van het Hoger Zelf, en tegelijkertijd schat het de realiteit van elke situatie goed in. Het heeft zelf geen moreel besef: het poogt zowel het onbewuste als het hoger bewustzijn te bevredigen. De functie van het ego is om het individu veilig te houden. Het staat toe dat sommige instincten onderdrukt worden. Het heeft beschermingsmechanismen voor als het onbewuste in conflict komt met de omgeving (sociale moraal, normen, taboe, individuele verwachtingen). Het ego is de slaaf van drie harde meesters; het onbewuste, de buitenwereld en het hoger zelf. Het hoger zelf waakt over elke beweging van het ego en bezorgt het gevoelens van schuld, angst en minderwaardigheid.

De Westerse Mysteries traditie leert dat je een gezond ontwikkeld ego én eigenliefde moet hebben om een evenwichtige spirituele ontwikkeling te kunnen doormaken. Als je dat gezonde ego hebt, dan kun je ervoor **kiezen** om buigen: zowel in het dagelijks leven, als ook wanneer je de tempel van de mysteriën binnen gaat. Zo kun je Eros vrijmaken. Een gezond ego **kan** buigen: het buigt voor het hoger zelf als deze instructies geeft, en het prosterneert in het aangezicht van het Goddelijke, uit respect.

## INA CÜSTERS-VAN BERGEN

*Ina Cüsters-van Bergen is de Magister en de Director of Studies van de Hermetic Order Temple of Starlight®. Zij geeft les in de Westerse Mysteries traditie. Ina is een z.g. Cosmic Mediator en een Derde Graads Adept. Ze is een zeer ervaren praktiserend ritueel magier. Haar lineage komt van de Golden Dawn via Dion Fortune, W.E. Butler en Dolores Ashcroft-Nowicki.*

*Ina is een getraind psychiatrisch therapeut, sociotherapeut en werkte als manager in de gezondheidszorg. Ze is een gecertificeerd NLP practitioner. Zij*

# GOOD HEAVENS TODAY

Gratis Onlinemagazin van de Hermetic Order of the Temple of Starlight®

© Ina Cüsters-van Bergen

[www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu)

*structureert al haar trainingsmodulen zodanig dat ze de moderne therapeutische technieken en de archaische magische systemen zoals Kabbala en Ceremoniële Magie integreren in één systeem. Op deze manier verhogen je spirituele oefeningen je emotionele, mentale en spirituele gezondheid en groei.*

*Ina is de auteur van de Solo Magical Training van de Hermetic Order of the Temple of Starlight, genaamd 'The Order of the Exalted Land'. Ze is tevens de auteur van het boek 'De weg naar de oude mysteriën', ISBN 978-90-77247-60-0*

*Dit boek is in het Engels vertaald onder de titel 'The Temple of High Magic', ISBN-13: 978-1-59477-308-2*

*Ina geeft les in spirituele Ceremoniële Magie door middel van intensieve trainings weekenden door heel Europa.*

## MEER INFORMATIE

- *Als je een training met Ina Cüsters-van Bergen wilt bijwonen,*
- *Als je Ina wilt boeken om een evenement bij jou in de buurt te organiseren,*
- *Als je deel wilt nemen aan de Temple Trainingen*
- *Als je wilt starten met de Solo Magical Training*
- *Als je lid wilt worden van de Hermetic Order of the Temple of Starlight*

*Dan bezoek je nu onze website [www.templeofstarlight.eu](http://www.templeofstarlight.eu). Wil je op de hoogte gehouden worden van onze nieuwe artikelen en evenementen, abonneer je dan nu op onze nieuwsbrief.*